

Invitación a las actividades deportivas del colegio

ANEXO 2

Agosto 30 de 2010

Página 1/2

Estimados Padres de Familia, apreciad@s alumñ@s:

Con mucho gusto nos dirigimos a ustedes, para informarles, que Dios mediante la próxima semana, dará comienzo la actividad deportiva en el colegio.

Como todos sabemos, practicar algún deporte, nos ayuda a crecer física y espiritualmente, para que seamos personas íntegras, equilibradas y con un carácter propio, que nos permita formarnos en una cultura de la salud y nos brinde la oportunidad de tener una mejor calidad de vida, y así, alcanzar el desarrollo pleno de todas nuestras facultades. Está además, suficientemente comprobado, que el rendimiento escolar se relaciona con dos determinantes de la salud: la sana alimentación y la práctica cotidiana de la actividad física.

En el colegio, estamos muy empeñados en generar las condiciones propicias para el desarrollo presente y futuro de nuestr@s niñ@s, es por eso, que ésta es una invitación muy especial, y que deben leer con mucha atención, pues les presentamos de manera sencilla y clara la organización.

Para este ciclo escolar 2010 – 2011, iniciaremos primero con la *Escuela Deportiva*. Los equipos representativos del colegio, como gimnasia, básquetbol y futbol, en ambas ramas, se estarán conformando desde esta actividad, lo cual quiere decir, que todos los alumnos y alumnas del colegio, desde 2º de preescolar hasta 6º año de primaria, deben acudir a la Escuela Deportiva el día que les corresponda, según el grado escolar (de 3º a 6º año de primaria con carácter obligatorio, según reglamento deportivo del colegio).

Los educadores deportivos (entrenadores), estarán dirigiendo y observando la Escuela Deportiva, para de ahí, estar convocando a los alumnos y alumnas que se muestren con más habilidades de cada deporte en cuestión, y se presenten posteriormente los días martes y jueves. Estimamos que para mediados del mes de septiembre, ya queden formados todos los equipos. Cabe mencionar, que sólo deben presentarse a las prácticas de los equipos representativos, los alumnos y alumnas que vayan siendo llamados por los educadores deportivos, la invitación será por escrito. L@s alumñ@s que no sean convocados, tienen el compromiso de seguir asistiendo a la Escuela Deportiva.

Los juegos de las ligas deportivas donde participarán los equipos, tanto de futbol como de básquetbol en ambas ramas, se programarán los viernes por la tarde o sábados por la mañana, con la finalidad de no suspender ninguna práctica entre semana y fomentar además, la integración de la familia al reconocer que de esta manera se puede acudir a los partidos con más facilidad en estos dos días.

Queremos anunciarles además, que considerando la problemática vial que vive nuestra ciudad y la sensibilidad en la seguridad, el horario de la Escuela Deportiva como de todos los entrenamientos de los equipos representativos serán de 14:30 a 16:00 hrs., no habrá equipos entrenando más allá de esta hora. Deseamos que nuestros niñ@s y sus familias lleguen temprano a casa. Aquellos padres de familia que tengan dificultades de pasar por su hij@ al término de la actividad deportiva, les sugerimos contratar una actividad del medio internado. Estaremos muy al pendiente, de que no se queden en el colegio, por las tardes, alumñ@s sin actividad programada, cuando resulte así, y de manera sistemática nos comunicaremos con sus padres a la mayor brevedad.

ESCUELA DEPORTIVA

(Días y horario para todo el curso escolar)

14:30 A 16:00 hrs.

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
2° y 3° de Preescolar	4°, 5° y 6° años	1°, 2° y 3° años

Notas muy importantes:

- El gimnasio del colegio será el punto de reunión e inicio de la actividad de la Escuela Deportiva, ahí se recibirá y se entregará a l@s alumn@s.
- Suplicamos a los padres de familia de los alumnos más pequeños (Preescolar, 1° y 2° de primaria) que acompañen a sus hij@s hasta el gimnasio, ya que les daremos algunas indicaciones el primer día.
- L@s alumn@s pueden aprovechar el servicio de comidas que se ofrece en el medio internado. Las comidas se sirven a las 14:00 hrs. (a Preescolar se le puede servir 20 minutos antes).
- Uso de los uniformes deportivos del colegio para la Escuela Deportiva:

Sept.	Oct.	Nov.	Dic.	Ene.	Feb.	Mzo.	Abr.	May.	Jun.
azul	rojo	azul	rojo	azul	rojo	azul	rojo	azul	rojo

- Con la finalidad de evitar extravíos, tanto las mochilas como los maletines deportivos se concentrarán en el gimnasio desde el inicio de la actividad, ahí se destinará un lugar para el resguardo. De todas maneras, no está por demás que cada padres de familia, aleccione a sus hijos respecto al cuidado sus pertenencias.
- Dado que la Escuela Deportiva tiene carácter obligatorio para los alumnos de 3° a 6° de primaria y con ello ganarse el 50 % de la calificación de la materia de Educación Física, los alumnos de estos grados que no vayan a participar por estar haciendo deporte o actividad física en otra institución, solamente podrán recuperar este promedio presentando una carta con el membrete y las firmas originales del director deportivo donde realizan tal actividad. Deben de entregar esta carta al coordinador deportivo en dos momentos: antes del 11 de septiembre de 2010 y refrendar su permanencia con una segunda carta antes del 15 de enero de 2011. De no ser así perderán el 50 % de la calificación equivalente a la actividad vespertina.
- Con la finalidad de integrar a la familia, ofreceremos tres actividades para las mamás: VOLIBOL, BÁSQUETBOL Y CARDIOTERAPIA (BAILE LATINO). Estas actividades se realizarán los martes y jueves, e iniciarán la próxima semana al igual que las actividades de los niños. Quienes se interesen favor de registrarse en la coordinación deportiva del colegio.

Para que nuestra planeación y nuestros procesos escolares, en este caso de la actividad deportiva, redunden en una Escuela saludable y segura, es crucial la colaboración de todos, ya que es responsabilidad compartida el fomento a la práctica de la actividad física.

Atentamente

Lic. Mario A. Ovalle Elizondo
Coordinador Deportivo

Lic. Luis H. Medrano Montoya
Director